

FELADATLAP

név

Népi táplálkozás

1. feladat

Hol és miben tároljátok otthon az alábbi élelmiszereket és italokat?

zsír ----- tej----- olaj -----

kávé----- cukor----- tea -----

liszt----- krumpli ----- hús-----

hagyma ----- száraz tészta ----- lekvár -----

12 pont	
---------	--

2. feladat

Keresd meg az alábbi szavak jelentését!

sparhelt -----

kredenc -----

vájdling-----

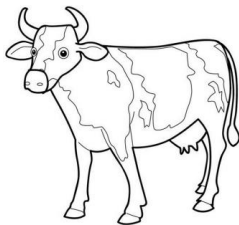
stelázi-----

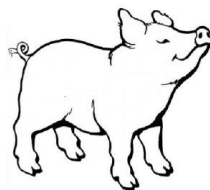
4 pont	
--------	--

3. feladat

Melyik állattól származnak a következő ételek? Írjátok a kép mellé az étel nevét!

kolbász, hurka, túró, szalonna, tej, vaj, töpörtyű, tejföl, disznósajt, lesütöthús



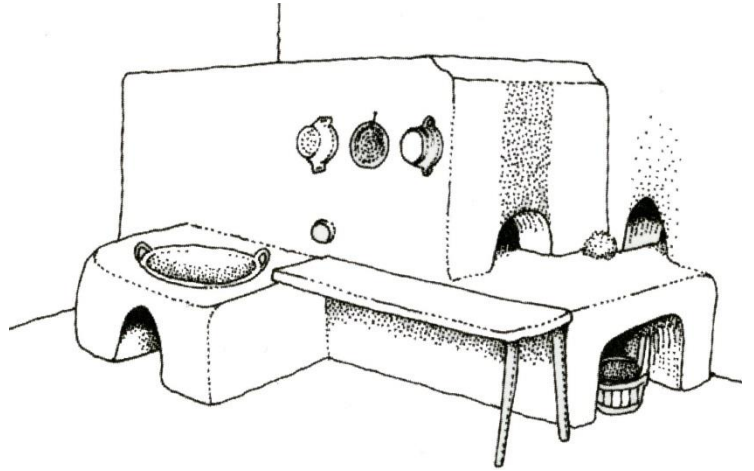


10 pont	
---------	--

4. feladat

Keresd meg, hogy a tüzhely részeit mire használták! A helyes választ írd a kép megfelelő részébe!

- sütés
- főzés
- melegen tartás
- vízmelegítés, a meleg víz tárolása

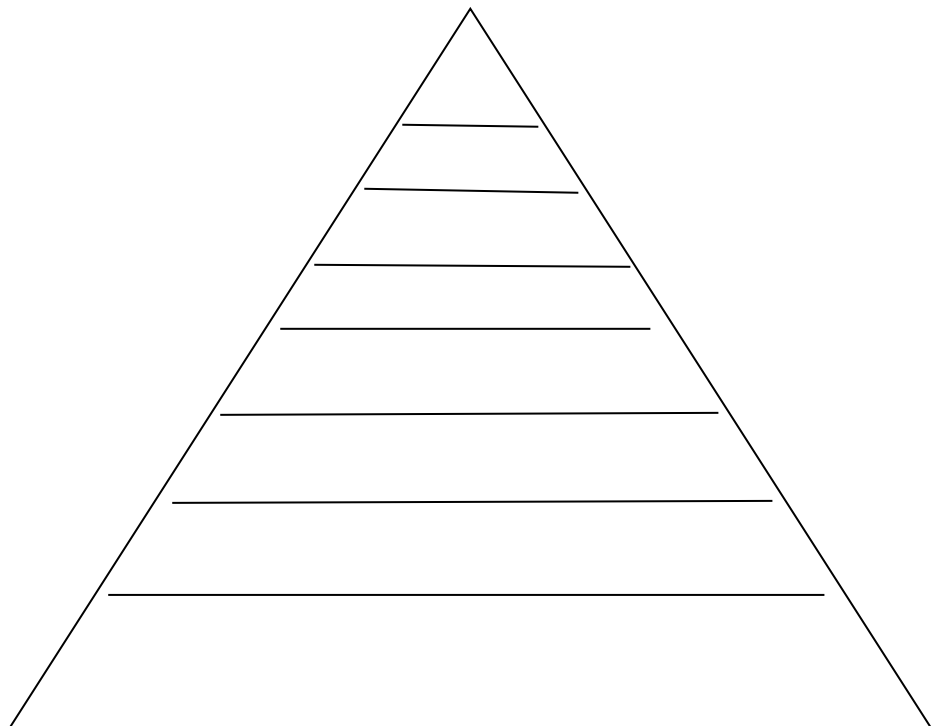


4 pont	
--------	--

5. feladat

Töltsd ki a táplálkozási piramis minden szintjét az alábbi élelmiszerekkel! Legalul legyen, amiből szerinted a legtöbbet kell fogyasztanunk és így tovább.

- kenyér
- müzli
- olajos magvak
- zöldségek
- gyümölcs
- tej
- tejtermékek
- hús
- hal
- tojás
- cukor
- édesség
- zsír



13 pont	
---------	--

6. feladat

A közmondások elejét kösd össze a megfelelő tagmondattal!

„Ősszel porba,

mint halottnak a csók.”

„Ha kenyér van,

tavasszal sárba kell vetni.”

„Ki mint vet,

mint a gyertyaszál.”

„Annyit ér,

úgy arat.”

„Elfogy

minden van.”

5 pont

Pontszám összesen:

48 pont